

# Desde el escritorio de su enfermero escolar

## Algunas cosas que nos gustaría que los educadores sepan

Al igual que usted, las enfermeras escolares comparten un profundo compromiso para garantizar que nuestros entornos educativos sean seguros y propicios para el aprendizaje y el crecimiento. A medida que ingresamos al nuevo año escolar, aquí hay algunas cosas que les pedimos a los educadores que tengan en cuenta.

**El lavado de manos y la desinfección siguen siendo cruciales.** Una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar a mantener a los estudiantes saludables y prevenir la propagación de enfermedades es fomentar el lavado de manos y la higiene adecuados. Es posible que deba recordarles a los estudiantes que se laven las manos con frecuencia, especialmente en los primeros meses del regreso a clases después de un verano en el que posiblemente hayan tenido diferentes hábitos de lavado de manos en casa.

**Pónganos en contacto con lo que está sucediendo en la vida de los estudiantes.** Sabemos que construye relaciones sólidas con sus estudiantes y, a menudo, también con sus padres o cuidadores. Cuando se entere de un cambio en la vida de un estudiante, informe al enfermero de la escuela. Los cambios o desafíos en el hogar, como un nuevo hermano, la muerte de un ser querido o la ansiedad por los problemas sociales, pueden afectar la salud de los estudiantes. Si se entera de que el estudiante ha sufrido una lesión, como una caída o una lesión deportiva, comuníquese al enfermero. Cuando entendemos el panorama completo en la vida de un estudiante, se brinda una mejor atención.

**Si tiene contacto con los padres o cuidadores de un estudiante y sabe que el estudiante está experimentando problemas de salud, una transferencia cálida para conectar al enfermero escolar con el padre/cuidador hace una gran diferencia.** Esto puede ser tan simple como enviar un correo electrónico al padre/cuidador con un CC al enfermero de la escuela; así podemos intervenir y tomar la conversación desde allí. Si envía una nota a casa al padre/cuidador, también puede informarnos, de modo que cuando nos comuniquemos con el padre, podamos hacer referencia a su comunicación. Esto nos ayuda a generar confianza y un vínculo con el padre/cuidador y, en última instancia, da como resultado una mejor atención para el estudiante.

**Seguimos atentos a la prevención de la propagación de enfermedades.** Si un estudiante parece mostrar signos de



enfermedad o está lesionado, es mejor ser precavido y enviarlo a la enfermería de la escuela. Fiebre, tos, secreción nasal, dolor de garganta, fatiga, dolores de cabeza y dolores musculares justifican un viaje a la oficina del enfermero para una evaluación. Sin embargo, hay ciertos momentos en los que un estudiante no debe ser enviado a nosotros. Si simplemente se siente irritable, cansado, hambriento o sediento, o tiene una queja menor, es probable que no necesite ver a la enfermera. Por supuesto, cada situación es diferente, así que siempre use su mejor juicio.

**Preocupaciones sobre la ansiedad y la salud mental se toman en serio.** La ansiedad o el dolor de estómago pueden ser un signo de un problema mayor. No tenga miedo de enviar a un estudiante a la oficina del enfermero escolar para que podamos ayudar a comprender la situación. Haremos preguntas sobre lo que está sucediendo en la escuela y en el hogar para ayudarnos a comprender mejor la situación. Tener un vínculo con usted y con los padres o cuidadores de los estudiantes es de gran ayuda cuando nuestro objetivo es evaluar toda la situación. En la mayoría de los casos, el estudiante regresará a clase con las estrategias de afrontamiento que podemos proporcionar; en algunos casos, podemos remitir al estudiante al consejero escolar o a un profesional de la salud mental.

**Los enfermeros escolares pueden rotar en diferentes edificios y dividir el tiempo entre ubicaciones.** Tenga en cuenta el horario de rotación del enfermero, la información de contacto de emergencia y el protocolo en caso de que surja un problema de salud urgente durante un día escolar determinado. Al igual que los maestros, es probable que la enfermera de su escuela tenga un período de planificación contratado y un almuerzo programado todos los días. Durante este tiempo, el único contacto de parte de los estudiantes debe ser una verdadera emergencia.

### Detalles a tener en cuenta:

Nombre del Enfermero Escolar:

Número de Teléfono de la Oficina:

Nombres Adicionales de los Miembros del Equipo:

Número de Teléfono de Emergencia:

Detalles de Rotación u Horario: